



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 19 19

www.dojozenparis.com

JOURNÉE DE ZAZEN

Dimanche 16 juin 2019

ENSEIGNEMENT

Christian Reiyu Payen

Frais de participation : 28 €
Chômeurs, étudiants : 22 €
Le prix de la journée
est indépendant
de la carte mensuelle.

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 13 h 00 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 00 Samu
- ▶ 15 h 15 Zazen
- ▶ 17 h 00 Zazen et cérémonie
- ▶ 18 h 00 Buffet

▶ **S'inscrire au secrétariat ou sur : <http://www.dojozenparis.com/accueil/contact.php>**

