

# Ateliers d'étude

Quelques fondamentaux de l'enseignement zen



Dojo Zen de Paris  
175 rue de Tolbiac  
Paris 13<sup>e</sup>

Les samedis 10 octobre, 21 novembre et 19 décembre 2020  
de 14 h 45 à 16 h 45

## Avec **Antoine Charlot**

*Il découvre la pratique de zazen en 1997, reçoit l'ordination de bodhisattva en 1998 et celle de moine en 2000 par maître Roland Yuno Rech. Il pratique au Temple Zen de Nice à ses côtés pendant 20 ans et devient l'un des enseignants du dojo.*

*Il reçoit la transmission du Dharma par Roland Rech en 2018 et est désormais installé à Paris.*



Ho : Dharma

*Si la tradition du zen trouve sa source dans la pratique de zazen, la connaissance du Dharma y figure également comme un élément central.*

*Certains enseignements fondamentaux du bouddhisme, et du zen en particulier, méritent d'être approfondis car ils nous relient à la profondeur de **la voie du Bouddha**.*

*Ils donnent un élan considérable à notre pratique, plus seulement envisagée comme une démarche personnelle, mais reliée à une dimension qui nous dépasse et nous libère.*

*Ces ateliers seront l'occasion d'aborder une série de thèmes percutants, nous incitant à vivre une vie pleinement éveillée.*

**Participation** : 5 €

**Informations** : [dojozendeparis@club-internet.fr](mailto:dojozendeparis@club-internet.fr) ou : 01 53 80 19 19