

M

Atelier massages



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

Dojo Zen de Paris
175 rue de Tolbiac
Paris 13^e

Les samedis 12 octobre, 30 novembre et 14 décembre 2019

11 janvier, 1^{er} février, 14 mars, 25 avril et 6 juin 2020

de 14 h 30 à 15 h 30, dans le dojo

**Vous pratiquez zazen et
souhaitez améliorer votre posture ?**

**Venez « à prendre » et donner
quelques techniques de massages**

Avec Christiane Cottin

Nonne zen kinésithérapeute à la retraite



Informations et inscriptions

cottin.christiane@orange.fr

01 45 81 38 63

Participation : 5 €

A

S

S

A

G

E

S