



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 19 19

www.dojozenparis.com

Frais de participation : 28 €
Chômeurs, étudiants : 22 €
Le prix de la journée
est indépendant
de la carte mensuelle.

JOURNÉE DE ZAZEN

DIMANCHE

13 SEPTEMBRE 2020

ENSEIGNEMENT

ANTOINE CHARLOT

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 13 h 00 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette*)
- ▶ 14 h 00 Samu
- ▶ 15 h 15 Zazen
- ▶ 17 h 00 Zazen et cérémonie
- ▶ 18 h 00 Buffet



▶ *S'inscrire au secrétariat ou sur : www.dojozenparis.com/accueil/contact.php.com*