



Dojo Zen de Paris

Portes ouvertes

Samedi 26 septembre 2020

de 14 heures à 19 heures

D O J O
ZEN
P A R I S

Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 rue de Tolbiac
75013 Paris

Le Dojo Zen de Paris

est heureux de vous inviter à

- **une conférence d'introduction**

à 14h15

- **découvrir la méditation zen**

2 séances d'initiation à 15 heures & 16 h 30

dispensées par des moines et nonnes

- **visiter le dojo**

rencontrer des enseignants et pratiquants et échanger avec eux

- **assister à une présentation**

des activités hébergées :

Qi gong à 15h & 15h30

Kinomichi à 16h

Feldenkrais à 16h30 & 17h

Hatha-yoga à 17h30

Tai chi chuan à 18h...

lors de ses **portes ouvertes**

le samedi 26 septembre 2020

de 14 heures à 19 heures

175 rue de Tolbiac 75013 Paris

Contact / renseignements :

01 53 80 19 19

courrier@dojozenparis.com

www.dojozenparis.com



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru