



Parizan Bukkoku Zenji  
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 21 39

[www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)

# SESSHIN AU DZP

## Samedi 22 janvier 2022 Dimanche 23 janvier 2022

### ENSEIGNEMENT GÉRARD CHINREI PILET

EN RAISON DU  
CONTEXTE SANITAIRE  
LE NOMBRE DE PRÉSENTS  
SERA LIMITÉ.  
EN CONSÉQUENCE,  
SERONT PRIVILÉGIÉS CEUX  
QUI S'INSCRIVENT POUR  
TOUTE LA SESSHIN.

Frais de participation : 50 €  
Chômeurs, étudiants : 44 €  
Le prix de la sesshin  
est indépendant  
de la carte mensuelle.

*Les horaires de zazen  
sont donnés à titre indicatif,  
excepté celui de 8 heures.*



## SAMEDI

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 12 h 45 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 30 Samu
- ▶ 16 h 30 Zazen
- ▶ 18 h 45 Repas
- ▶ 20 h 00 Zazen

## DIMANCHE

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen et cérémonie,
- ▶ 12 h 45 Repas,  
suivi du samu rangement

*S'inscrire au secrétariat ou :*

<http://www.dojozenparis.com/inscription-aux-journees-de-zazen-et-aux-sesshins/>