



Parizan Bukkoku Zenji  
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 21 39

[www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)

**Frais de participation : 28 €**  
**Chômeurs, étudiants : 22 €**  
**Le prix de la journée**  
**est indépendant**  
**de la carte mensuelle.**

# JOURNÉE DE ZAZEN

**DIMANCHE**  
**13 février 2022**

**ENSEIGNEMENT**  
**Nuria Rin Getsu Roca**

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 13 h 00 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 00 Samu
- ▶ 15 h 15 Zazen
- ▶ 17 h 00 Zazen et cérémonie



▶ **S'inscrire au secrétariat ou sur : [www.dojozenparis.com/accueil/contact.php.com](http://www.dojozenparis.com/accueil/contact.php.com)**