

CONFÉRENCE



de Bruno Rousseau **Zen et Gestalt au service du vivant**

Bruno Rousseau, Gestalt-thérapeute, coach, superviseur et co-fondateur d'un institut de formation à la posture gestaltiste. Bruno pratique le karaté traditionnel et le bouddhisme zen (ordonné bodhisattva par Roland Rech)
Axe de recherche : construire une écogestalt, basée sur une alliance entre l'écologie et la Gestalt, au service du vivant (voir article de la Revue Gestalt N° 56 de 2021 – « Pour une écogestalt au service des transitions et du vivant »)

La Gestalt est une approche d'accompagnement mise en œuvre notamment par les thérapeutes et les coachs. Elle met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent aux niveaux corporel, affectif et mental.

Les fondateurs de la Gestalt ont été inspirés par la philosophie orientale et par le zen. Nous explorerons comment le zen peut continuer à influencer la pratique de la Gestalt, dans un monde en transition face à aux urgences climatique, écologique et sociale.

La conférence sera animée par Bruno Rousseau qui pratique le zen au Dojo Zen de Paris et témoignera de sa pratique de Gestalt thérapeute et de coach gestaltiste.

Samedi 19 février 2022

14 h 30 – 16 h 30

Dojo Zen de Paris

