



Parizan Bukkoku Zenji  
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 21 39

[www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)

Frais de participation : 30 €  
Chômeurs, étudiants : 24 €  
Le prix de la journée  
est indépendant  
de la carte mensuelle.

# JOURNÉE DE ZAZEN

## DIMANCHE

# 18 SEPTEMBRE 2022

## ENSEIGNEMENT

# ROLAND YUNO RECH

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 13 h 00 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 00 Samu
- ▶ 15 h 15 Zazen
- ▶ 17 h 00 Zazen et cérémonie
- ▶ 18 h 00 Verre de l'amitié



▶ **S'inscrire au secrétariat ou sur : [www.dojozenparis.com/accueil/contact.php.com](http://www.dojozenparis.com/accueil/contact.php.com)**