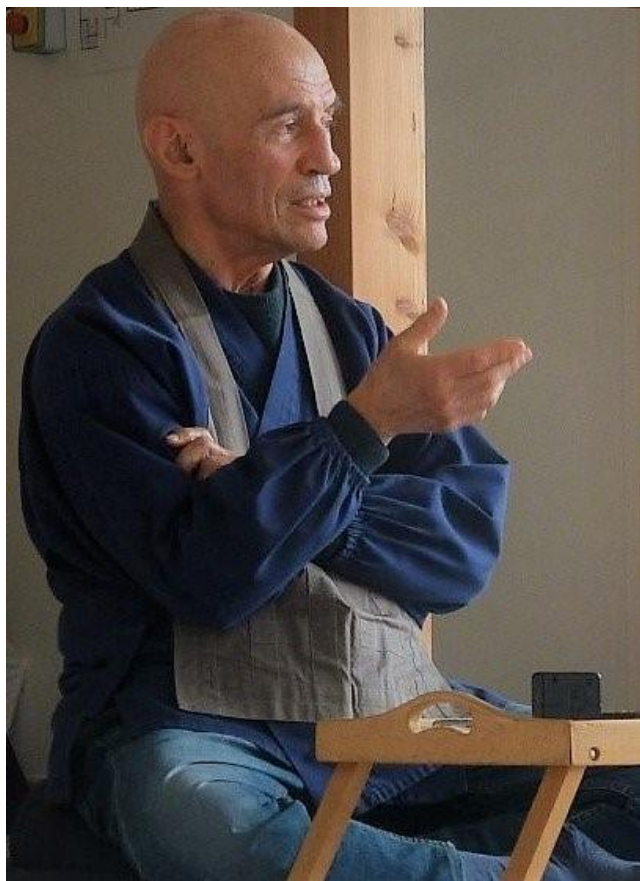


CONFÉRENCE



de Roland Yuno Rech

De la souffrance à l'éveil

Roland Yuno Rech est un maître bouddhiste zen français. À l'issue d'un voyage autour du monde, il découvre la pratique du Zen dans un temple de Kyoto et décide de rentrer en France pour suivre l'enseignement de Maître Deshimaru dont il fut le disciple dès 1972.

La pratique du Zen a son origine dans la démarche du Bouddha Shakyamuni. Quand il prit conscience de l'universalité de la souffrance, il s'engagea dans une pratique de méditation qui lui permit de s'éveiller au sujet des causes profondes de la souffrance et d'y porter remède. Cette pratique de méditation s'est transmise jusqu'à nos jours en Europe grâce à maître Deshimaru. La conférence portera sur les effets de zazen sur notre vie quotidienne.

**Samedi 17 septembre
2022**

14 h 30 – 16 h 30

Dojo Zen de Paris

175 rue de Tolbiac – Paris 13^e

