



Parizan Bukkoku Zenji  
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 21 39

[www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)

# JOURNÉE DE ZAZEN

## DIMANCHE

# 17 DÉCEMBRE 2023

## ENSEIGNEMENT

# ÉRIC SAN GYO PAQUET

Frais de participation : 30 €  
Chômeurs, étudiants : 24 €  
Le prix de la journée  
est indépendant  
de la carte mensuelle.



- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 12 h 45 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 00 Samu
- ▶ 15 h 15 Zazen et mondo (*questions-réponses*)
- ▶ 17 h 00 Zazen et cérémonie
- ▶ 18 h 00 Verre de l'amitié

**S'inscrire au secrétariat ou :**

**<http://www.dojozenparis.com/inscription-journee-zazen-et-sesshin/>**