

# Ateliers Calligraphie



Dojo Zen de Paris  
175 rue de Tolbiac  
Paris 13<sup>e</sup>

Les dimanches 14 janvier, 10 mars et 16 juin 2024

de 14 h 30 à 18 heures, accueil à 14 heures,  
au réfectoire du 2<sup>e</sup> étage

## Avec *Ines Doshin Igelnick*

*Ines Doshin Igelnick, nonne zen, artiste peintre-calligraphe, disciple de maître Jiko Wolf, a été ordonnée nonne en 1981 par maître Taisen Deshimaru.*

*Formation à l'Académie Orientale de Peinture de Paris depuis 1979, auprès du maître Lee Ung No.*

*Elle enseigne à Paris, en Province et en Suisse où elle expose régulièrement son travail.*



## La calligraphie

« **Continuons de vivre la vie comme un jeu** » rappelait Sensei Deshimaru à ses disciples.

Venez jouer à tracer de grands caractères (kanji) guidés par la nonne Doshin Ines.

Il n'est pas nécessaire de parler japonais ou chinois, ce jeu se pratique en silence avec l'aide du grand pinceau, sur de grands papiers naturels de mûrier et à même le sol.

Des mots simples comme Dai (grand, vaste), le cœur-esprit, Zen, l'enso (cercle), le ciel, l'eau... Ainsi vous entrerez dans l'univers des mots zen « mu sho toku », l'esprit sans profit.

**Participation** : 47 € à la séance - 135 € le forfait de 3 ateliers.

Atelier limité à 10 personnes. Demandez la liste du matériel nécessaire.

**Inscription obligatoire** auprès de Ines Doshin Igelnick : 06 72 16 71 61 - [igelnick.ines@gmail.com](mailto:igelnick.ines@gmail.com) - [www.ines-igelnick.fr](http://www.ines-igelnick.fr)